**Załącznik nr 1 do Ogłoszenia**

***Opis przedmiotu zamówienia***

**NAZWA ZAMÓWIENIA:** **Usługi i wsparcia, poradnictwa i szkoleń dla uczestników projektu „Dzienny Dom Pomocy w Radomyślu Wielkim”**

1. **Uwagi ogólne do zadań**
2. Pojęcie godzina dydaktyczna oznacza jednostkę czasu równą **45 minut**.
3. Pojęcie godzina zegarowa oznacza jednostkę czasu równą **60 minut.**
4. Wykonawca oznakuje pomieszczenia, w których będą odbywały się zajęcia zgodnie z aktualnymi wytycznymi dostępnymi na stronie internetowej: https://www.funduszeeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-1/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-wersja-aktualna-od-1-stycznia-2018-roku/
5. Wszystkie materiały szkoleniowe, karty doradztwa, konspekty zajęć, ankiety ewaluacyjne, miesięczne karty czasu pracy doradców, listy poświadczające obecność i korzystanie ze świadczeń, dzienniki zajęć, pozostała dokumentacja rozliczeniowa każdego z zadań zostanie oznakowana przez Wykonawcę zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów dla umów podpisanych od 1 stycznia 2018 dostępnymi na stronie internetowej: https://www.funduszeeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-1/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-wersja-aktualna-od-1-stycznia-2018-roku/
6. **Dokumentacja każdego z zadań musi być prowadzona rzetelnie i na bieżąco.** Dokumentacja przekazywana będzie Zamawiającemu przez Wykonawcę w sposób i w terminach wskazanych we wzorze umowy stanowiącym Załacznik nr 2 do Ogloszenia oraz w niniejszym opisie przedmiotu zamówienia. Zamawiający zastrzega sobie w każdym czasie w okresie realizacji danego zadania prawo do wglądu w dokumentację zadania oraz prawo do żądania kserokopii dowolnej części dokumentacji danego zadania. **Zamawiający zastrzega, że lista poświadczająca uzyskanie świadczeń w ramach danego zadania (tj. obiad lub serwis kawowy lub transport lub nocleg lub materiały szkoleniowe) winna obejmować wszystkie uzyskane świadczenia na 1 liście.**
7. Wykonawca przeprowadza ewaluację zajęć – dokonuje oceny szkolenia przed jego rozpoczęciem (ankieta ex ante) i po zakończeniu (ankieta ex post) za pomocą ankiet ewaluacyjnych opracowanych zgodnie z ustaleniami przekazanymi przez Zamawiającego;
8. **Zamawiający we własnym zakresie zapewnia salę do prowadzenia zajęć.**
9. **Szczególne warunki realizacji zadania nr 2**
10. Zamawiający dopuszcza możliwość realizacji usług w formie stacjonarnej na miejscu lub zdalnej z wykorzystaniem technik elektronicznej komunikacji tj. Skype lub podobny komunikator internetowy.
11. W przypadku realizacji usługi zdalnie Wykonawca zobowiązany jest uzgodnić poprzez e-mail z osobą, której udzielane będzie wsparcie zakres (tematykę wsparcia).
12. W przypadku realizacji usługi zdalnie Osoba której udzielone będzie wsparcie każdorazowo niezwłocznie po udzielonym wsparciu potwierdza mailowo datę udzielonego wsparcia oraz godziny, w których było ono realizowane z podaniem łącznego czasu realizacji usługi. Wykonawca zobowiązany jest dołączyć do dokumentacji wydruk e-mail w odniesieniu do wszystkich udzielonych konsultacji on-line.
13. W wypadku realizacji usługi w formie zdalnej na rzecz osoby nieletniej poświadczenia dokonuje rodzic, opiekun prawny tej osoby.
14. W przypadku realizacji usługi zdalnie Wykonawca zapewnia poprzez środek komunikacji elektronicznej nagranie obrazu i dźwięku trenera / terapeuty z wyłączeniem nagrania dźwięku i obrazu osoby której udzielane jest wsparcie. Wykonawca zobowiązany jest dołączyć do dokumentacji komplet nagrań na nośniku elektronicznym (dysk zewnętrzny / płyta CD / pen-drive).
15. **REALIZACJA ŚCIEŻKI WSPARCIA** 
    1. **Zadanie nr 1 – Indywidualne poradnictwo psychologiczne**
16. Realizacja indywidualnych konsultacji z psychologiem.
17. Usługa obejmuje łącznie maksymalnie 1340 godzin zegarowych (średnio po około 67 godzin na 20 uczestników).
18. Forma przeprowadzonych szkoleń – konsultacje indywidualne.
19. Łączna liczba osób – 20 osób.
20. Łączna liczba godzin zegarowych – maksymalnie 1340 godzin
21. Realizacja zadania: w terminie od 1.09.2020 r. do 31.12.2022 r..
    1. **Zadanie nr 2 – Indywidualne poradnictwo dietetyczne**
22. Realizacja indywidualnych konsultacji z dietetykiem. Celem konsultacji jest poszerzenie podstawowej wiedzy o właściwym odżywianiu w podeszłym wieku. Zasady żywienia w wieku 60+, diety w typowych jednostkach chorobowych w wieku 60+, dieta diabetologiczna, dieta w nadciśnieniu, dieta w schorzeniach gastroenterologicznych, dieta w chorobie miażdżycowej i dla osób po przebytym zawale serca, rola warzyw i owoców w racjonalnym odżywianiu, nawadnianie organizmu.
23. Usługa obejmuje łącznie maksymalnie 120 godzin zegarowych (średnio po około 6 godzin na 20 uczestników).
24. Forma przeprowadzonych szkoleń – konsultacje indywidualne.
25. Łączna liczba osób – 20 osób.
26. Łączna liczba godzin zegarowych – maksymalnie 120 godzin
27. Realizacja zadania: w terminie od 1.09.2020 r. do 31.12.2022 r..
    1. **Zadanie nr 3 – Zajęcia sportowe: nordic walking**
28. Celem zajęc jest pratyczna nauka zajęć aktywnościowych nordic - walking zapoczątkuje i zapozna uczestników z zasadami i regułami ww. aktywności. W ramach zajęć trener zorganizuje krótkie (1 – 2 km) i dłuższe (2-5 km) spacery połączone z praktycznymi treningami nordic – walking.
29. Zamawiający zapewni sprzęt do realizacji zajęc nordic – walking tj. kije z osprzętem, rękawice oraz kamizelki odblaskowe w ilości 90 kompletów
30. Usługa obejmuje maksymalnie 192 godzin dydaktycznych zajęć ( średnio rok 2020: 12 h miesięcznie x 4 miesiące; rok 2021,2022: po około 6 h miesięcznie x 24 miesięcy).
31. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.
32. Łączna liczba osób – 20 osób.
33. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 192 godz.
34. Realizacja zadania: w terminie od1.09.2020 r. do 31.12.2022 r..
    1. **Zadanie nr 4 – Indywidualne poradnictwo logopedyczne**
35. Realizacja indywidualnych konsultacji z logopedą.
36. Usługa obejmuje łącznie maksymalnie 80 godzin zegarowych (średnio po około 4 godzin na 20 uczestników).
37. Forma przeprowadzonych szkoleń – konsultacje indywidualne.
38. Łączna liczba osób – 20 osób.
39. Łączna liczba godzin zegarowych – maksymalnie 80 godzin
40. Realizacja zadania: w terminie od 1.09.2020 r. do 31.12.2022 r..
    1. **Zadanie nr 5 – Trening budżetowy**
41. Zajęcia w zakresie kompetencji życiowych, zarządzania czasem i budżetem domowym, nabywania kompetencji w zakresie załatwiania prostych spraw urzędowych i samodzielności życiowej..
42. Zajęcia obejmują 6 spotkania po 4 godzin dla 20 osób. Razem 24 h dydaktyczne. Prowadzący przygotowuje materiały szkoleniowe i biurowe dla każdego z uczestników.
43. Wykonawca zapewnia obiad dwudaniowy w każdym dniu szkolenia dla wszystkich uczestników szkolenia oraz serwis kawowy obejmujący wodę, kawę, herbatę i przekąski.
44. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.
45. Łączna liczba osób – 20 osób.
46. Łączna liczba certyfikatów – 20 .
47. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 24 godz.
48. Realizacja zadania: w terminie
    1. **Zadanie nr 6 – Trening kompetencji społecznych**
49. Zajęcia w zakresie kompetencji życiowych, zarządzania czasem i budżetem domowym, nabywania kompetencji w zakresie załatwiania prostych spraw urzędowych i samodzielności życiowej..
50. Zajęcia obejmują 6 spotkania po 4 godzin dla 20 osób. Razem 24 h dydaktyczne.

Prowadzący przygotowuje materiały szkoleniowe i biurowe dla każdego z uczestników.

1. Wykonawca zapewnia obiad dwudaniowy w każdym dniu szkolenia dla wszystkich uczestników szkolenia oraz serwis kawowy obejmujący wodę, kawę, herbatę i przekąski.
2. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.
3. Łączna liczba osób – 20 osób.
4. Łączna liczba certyfikatów – 20 .
5. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 24 godz.
6. Realizacja zadania: w terminie
   1. **Zadanie nr 7 – Trening pamięci**
7. Zajęcia zwiększające aktywność i uczestnictwo seniorów w życiu społecznym. Trening: poznanie sposobów działania pamięci, ćwiczenia nad poprawą ogólnej sprawności umysłowej oraz koncentracji, metody i techniki usprawniające działanie pamięci, a także poznanie zasad zapamiętywania.
8. Zajęcia obejmują 6 spotkania po 4 n godzin dla 20 osób. Razem 24 h dydaktyczne. Prowadzący przygotowuje materiały szkoleniowe i biurowe dla każdego z uczestników.
9. Wykonawca zapewnia obiad dwudaniowy w każdym dniu szkolenia dla wszystkich uczestników szkolenia oraz serwis kawowy obejmujący wodę, kawę, herbatę i przekąski.
10. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.
11. Łączna liczba osób – 20 osób.
12. Łączna liczba certyfikatów – 20 .
13. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 24 godz.
14. Realizacja zadania: w terminie
15. **Zadanie nr 8 –Zajęcia taneczne - gimnastyka rehabilitacyjna 60 +**
16. Zajęcia w zakresie terapii tańcem i ruchem z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi. Nauka tańca w tym tańca nowoczesnego, rozwoju ruchowego przez taniec z uwzględnieniem upodobań i zainteresowań seniorów.
17. Usługa realizowana w cyklach rok 2020: po 8 h dydaktycznych zajęć x 4 spotkania; rok 2020: po 4 h dydaktyczne zajęć x 24 spotkania = 128 godzin dydaktycznych zajęć.
18. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.
19. Łączna liczba osób – 20 osób.
20. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 128 godz.
21. Realizacja zadania: w terminie od 1.09.2020 r. do 31.12.2022 r.

**9 .Zadanie nr 9 – Prelekcje prozdrowotne**

1) Wykłady specjalistyczne – tematy wykładów do wyboru:

1. Rehabilitant.
2. Dietetyk,
3. Dobre praktyki działań edukacyjnych i kulturalnych z osobami starszymi,
4. Jak zachować relacje z rodziną?
5. Choroby „złotego wieku” - spotkanie z lekarzem.
6. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
7. Piękno świata – spotkanie z podróżnikiem.

2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 16 godzin dydaktycznych (2 h x 8 wykładów)

3) Forma przeprowadzonych szkoleń – wykład,

4) Łączna liczba osób – 20 osób,

5) Łączna liczba certyfikatów – 20,

6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 16 h,

7) Realizacja modułu: w terminie od 1.09.2020 r. do 31.12.2022 r..